

ΚΡΥΠΤΟΛΕΞΟ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Βρείτε τα επτά συστατικά της ισορροπημένης διατροφής που κρύβονται στο κρυπτόλεξο.
(ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ- ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ- ΛΙΠΗ- ΜΕΤΑΛΛΑ- ΙΝΕΣ- ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ- ΝΕΡΟ)



Μ	Ο	Σ	Θ	Ν	Χ	Α	Γ	Μ	Δ	Ο	Σ
Δ	Ξ	Ω	Π	Ρ	Ω	Τ	Ε	Ι	Ν	Ε	Σ
Ε	Μ	Ν	Ι	Ο	Σ	Υ	Κ	Λ	Κ	Β	Χ
Ο	Λ	Ω	Δ	Π	Α	Φ	Τ	Α	Σ	Η	Β
Γ	Ι	Λ	Α	Γ	Ν	Ε	Π	Ο	Ξ	Δ	Ι
Υ	Π	Υ	Φ	Β	Ε	Θ	Ε	Μ	Ο	Κ	Τ
Β	Η	Τ	Ω	Ι	Ν	Ε	Σ	Π	Ω	Ε	Α
Α	Β	Ρ	Ε	Α	Τ	Ρ	Ω	Ρ	Α	Λ	Μ
Λ	Φ	Ε	Τ	Β	Ο	Λ	Α	Σ	Χ	Ι	Ι
Π	Ο	Α	Η	Ω	Λ	Ι	Ρ	Ε	Λ	Γ	Ν
Κ	Δ	Ε	Δ	Χ	Α	Π	Η	Φ	Β	Ω	Ε
Υ	Ι	Γ	Μ	Ε	Τ	Α	Λ	Λ	Α	Β	Σ